

# 國立虎尾科技大學第一屆鐵人兩項接力賽活動辦法

1. 宗旨：鼓勵教職員工生養成運動習慣，培養優異體能及挑戰自我的運動精神，並鼓勵同儕同好一同參加體育活動，增進人際關係，特辦理本活動。
2. 主辦單位：國立虎尾科技大學體育室。
3. 活動時間：109年11月28日(日)上午8:30~12:00。8:00-8:30報到(報到地點為本校運動區泳池前方)。
4. 比賽地點：本校游泳池、運動場跑道。
5. 比賽分組：
  - (1) 學生組(本校在學學生即可)
  - (2) 教職員工組(含校友)
6. 報名時間：109年10月26日~109年11月13日
7. 參賽組數及人數上限：
  - (1) 最多50組。
  - (2) 每組需至少報名10人，每人跑其中一棒，另有兩位預備人員。
8. 報名限制：請自行辦理保險。無特殊年齡限制，參加者須能以正常泳姿游完400公尺。水溫一定很低，確定受得了再報名。
9. 賽事方式說明：
  - (1) 每一位選手，本校運動場跑道跑步4圈(1600公尺)→游泳池游泳400公尺→出游泳池再跑5圈運動場跑道(2000公尺)，再交接給下一棒。每一棒次需事先安排，僅預備人員可以取代該棒次。
  - (2) 每隊10人接力，以晶片交接。另可安排兩位預備人員。
10. 學生組超過30隊時，取五名發給獎金(5000、4000、3000、2000、1000)，29-20隊時取四名(4000、3000、2000、1000)，19-15隊時取三名(3000、2000、1000)，14-8隊取二名(2000、1000)，7隊(含)以下不比賽。
11. 另，為求比賽公平，離門口最近為第一泳道，最遠為第十泳道，從最遠算，每人次減10秒(10人為100秒)，第九道少9秒……第二道少2秒，第一道不減秒數。

# 109 年虎尾科大鐵人兩項接力報名表

1.本人無身心特殊疾病，且能順利以跑游走方式完成本活動。活動中如有不適，本人會馬上停止，並向主辦單位求援。如因個人因素導致身心受創，一律與主辦單位無關。以上敘述同意後於下列報名表中簽名同意之。

2.報名資料：

*同意上述說明，請確實填寫下列表格				
棒次	姓名(請簽名)	電話	緊急聯絡人	緊急聯絡人電話
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
預備				
預備				

(1) 報名者請確實填寫並告知緊急聯絡人。姓名欄請由本人閱讀上述切結文字後確實簽名。

(2) 報名截止：限額 50 組，額滿為止。

(3) 報名地點：虎尾科大體育辦公室蔡協哲老師處(6315283)。